



# Wij zijn een totaalbeeld!

## Gelaatkunde (Deel 1)

In de jaren tachtig, toen **Joyce van der Voort** de spiritualiteit had ontdekt, kwam de psychognomie op haar pad. Na de eerste workshop hiervan te hebben bijgewoond, wist ze dat ze hierin verder wilde gaan studeren. Dit heeft haar doen bewegen om naar Duitsland af te reizen om daar de lerarenopleiding Psycho-Physiognomie te volgen. Het volgen van de opleiding en het opdoen van de kennis voelde voor haar als thuiskomen. Een waarheid die zichtbaar werd. Ze had eindelijk gevonden wat ze zocht; een systeem om echt het karakter van een persoon te herkennen! Het zien van wie je voor je hebt met alle talenten en mogelijkheden. Zo kunnen mogelijke interne botsingen en tweestrijd begrepen worden.

In eerste instantie heeft Joyce meer begrip gekregen naar haar eigen functioneren en keuzes. Door haar kennis en ervaringen kan ze anderen leren om te gaan met eigen talenten en mogelijkheden. Joyce heeft de verschillende disciplines zoals: psychognomie, psycho-physiognomie, patho-physiognomie en neu-phrenologie, samengevoegd en daarbij de naam Gelaatkunde geïntroduceerd binnen het vakgebied zoals het nu omvat.

### Een open kijk naar de uiterlijke vormen

Mijn ervaring na het gesprek met Joyce is dat je gelaatkunde niet kunt definiëren in één zin. Daarmee doe je deze leer tekort. "Gelaatkunde is toepasbaar voor iedereen die omgaat met mensen, privé dan wel zakelijk". Laten we eens uiteenzetten wat Gelaatkunde daadwerkelijk inhoudt. "Door te kijken naar de uiterlijke vormen van het totale lichaam, gezicht en schedel kun je de natuurlijke karaktereigenschappen, de wisselwerking, de neigingen en keuzes 'lezen'. Wel moet er rekening mee gehouden worden dat Gelaatkunde alleen toepasbaar is op lichamelijk en geestelijk gezonde mensen.

"Gelaatkunde is de basis", aldus Joyce. Door Gelaatkunde toe te passen kun je je eigen verwachtingspatroon dat je hebt van anderen bijstellen. Je kunt je gevoel over iemand, dan wel je vooroordeel thuislaten door open te kijken naar hoe iemand is. Waar kun je rekening mee houden, wat kun je van die persoon verwachten, hoe communiceert hij of zij, hoe wil iemand behandeld worden en niet te vergeten, wat is belangrijk voor die persoon. Probeer iemand in zijn waarde te laten en daarbij kan gelaatkunde je stevige handvatten bieden.

### Erkenning en herkenning

"Gelaatkunde creëert zelfacceptatie door inzicht." Hierdoor krijg je erkenning en herkenning in 'IK mag zijn'. Joyce zegt ook: "Karaktereigenschappen zijn talenten!" Je kunt bepaalde eigenschappen herkennen die je liever niet ziet, maar probeer daar het positieve van in te zien door ze wel te weten van jezelf, kun je er mee leren omgaan. Het is namelijk zo dat in de loop der tijd ei-

genschappen door ervaringen anders geleefd worden, omdat je bijvoorbeeld gedisciplineerd wordt door jezelf of door je omgeving. Anderen met sterke eigenschappen kunnen jouw eigenschappen inperken, omdat je bijvoorbeeld de harmonie wilt bewaren. Moet je daar dan tegenin gaan? Je kunt dit ook zien als een kwaliteit en accepteren dat dit zo is? Hier dien je dan zelf invulling aan te geven en dit kan niet voor jou bepaald worden. De beleving van het 'proeven' van het niet kunnen leven van de natuurlijke eigenschappen worden dan heftiger, aangezien de personen in jouw omgeving jouw natuurlijke keuzes en wisselwerking van de eigenschappen kunnen beïnvloeden.

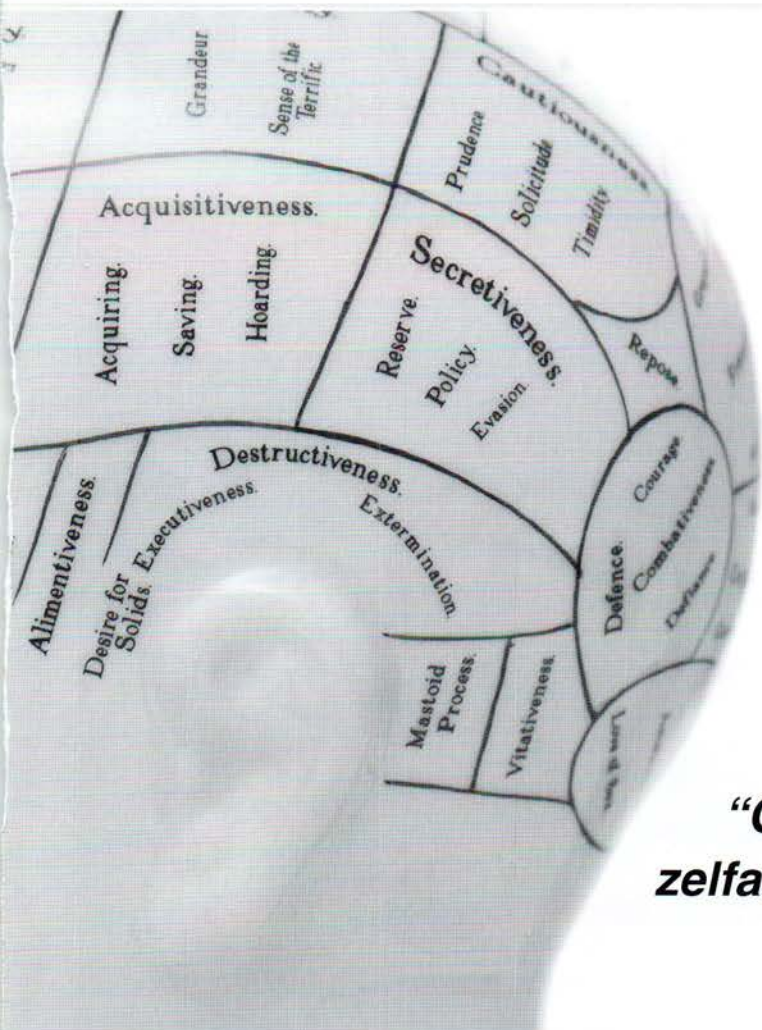
"Wij bestaan uit energie. Door naar de vormen te kijken kun je zien welke energie sterk geleefd wilt worden." Joyce geeft hiermee aan dat wanneer je dit kunt herkennen, je het ten voordele kunt gebruiken voor de mensen om je heen.

### Extra tool

Kortom, de zin van Gelaatkunde: Zien geeft inzicht, die zich vertaalt in bewustwording, waardoor je kunt groeien. Groeien in je kwaliteiten, maar bovenal groeien in jezelf accepteren!

Deze quote geldt natuurlijk voor velen in verschillende disciplines. Gelaatkunde kan voor iedereen, privé en zakelijk, goed van pas komen. In bijna, en misschien wel in ieder vakgebied is dit toepasbaar. Managers, P&O-ers, trainers, coaches, therapeuten, voor ieder van hen is gelaatkunde een extra tool om het werk beter uit te kunnen voeren.

Een P&O medewerker die een sollicitatiegesprek heeft met een kandidaat kan middels de kennis van gelaatkunde al snel zien hoe de basiseigenschappen zijn van een kandidaat. Hiermee kan er goed bekeken worden of deze in een team zou passen. Echter belangrijker is, hoe begeleid ik de kandidaat die dan werknemer wordt wanneer deze daadwerkelijk in het team wordt opgenomen. Kun je er voor zorgen dat deze zich thuis en op zijn of haar gemak gaat voelen? Weten of het een persoon is die graag over



## “Gelaatkunde creëert zelfacceptatie door inzicht”

gevoelens praat, grenzen aan kan geven of juist niet. Dit kan verstoringen geven in het goed en prettig functioneren van de persoon. Met deze kennis van de gelaatkunde kun je de kwaliteiten en talenten ontdekken waar je dan profijt van hebt, zowel voor het bedrijf en voor de werknemer. Wanneer we de sterkste aanleg en de zwakste eigenschap van de persoon hebben ontdekt, hebben we ook de bron van energie en passie gevonden. Sterke eigenschappen kunnen een kracht zijn om een doel te bereiken.

Het is geen toeval dat er zoveel mensen op het moment buitenspel staan met een burn-out. Veel mensen zitten niet op hun plaats of voelen zich waar ze zitten onprettig in hun werksituatie. Dat hoeft niet persé te betekenen dat het werk dat ze doen niet geschikt is. Het heeft vaak andere redenen zoals: ik word niet begrepen, ik kan me niet voldoende verdedigen, ik ben niet assertief genoeg, ik weet niet hoe ik met tegenslagen moet omgaan, ik ben bang te communiceren door een eerder voorgevallen situatie. Wanneer je met de kennis van Gelaatkunde al direct kan zien hoe iemand in elkaar zit en behandeld wenst te worden, kun je daarop anticiperen en er voor zorgen dat het functioneren en de prestaties beter worden. Wanneer dit lukt, zal de kans op een burn-out ook drastisch dalen. Wat wederom voor iedereen beter is.

### Communiceren

Joyce geeft aan: “Hoe zou je jouw eigenschappen kunnen toepassen om te weten hoe je met anderen moet communiceren”. Wellicht herken je het als er weer eens gezegd wordt dat

communiceren het belangrijkste is; Het klinkt als een cliché, maar iedereen weet toch ook wel dat dit wél de waarheid is. Zowel op je werk, met vrienden als met je partner en kinderen.

Waarom plukken we dan niet de vruchten van de kennis die je jezelf eigen kan maken? Door te zien hoe er gecommuniceerd en hoe de input verwerkt wordt kan er voorkomen worden dat er een discommunicatie ontstaat. Het beheersen van de leer kan betere communicatie geven en leiden tot betere resultaten bij het oplossen van problemen zowel in privé-sfeer als werkomgeving.

### Jij en Ik en de verwachtingen

Je houdt erg veel van je partner, maar om de een of andere reden zijn er toch problemen tussen jullie? Na de periode van verliefdheid kom je achter of de persoonlijke eigenschappen bij elkaar passen. Door te weten hoe de ander in elkaar zit, kun je vanuit begrip naar elkaar toe veel problemen voorkomen dan wel oplossen. Door het begrijpen van elkaars talenten en verwachtingen kun je omgaan met je eigen verwachtingen en bijstellen. Zo hoeven de verschillen geen bottleneck te zijn. Het ‘houden van’ overwint en de relatie kan hierdoor alleen maar beter worden en groeien.

In het volgende artikel zal ik meer ingaan op bepaalde voorbeelden in het gelaat of van de schedelvorm met de bijbehorende eigenschappen. Joyce is hier expert in en ik wil je graag meenemen in die wereld, zodat je een idee hebt hoe je dit kunt bekijken. <

[www.gelaatkunde.nl](http://www.gelaatkunde.nl)